



Services SPA & Beauty





Dum loquimur fugerit invidia aetes



## Accréditations

Nos partenaires exclusifs garantissent la très haute qualité de leurs produits de cosmétique thermale. Toutes les matières premières et les principes actifs utilisés sont soigneusement sélectionnés parmi ceux bénéficiant de certificats de qualité et ayant fait l'objet de tests d'efficacité. Leur qualité est régulièrement vérifiée dans les cliniques universitaires les plus prestigieuses. Toutes les machines du parcours de relaxation sont fournies par notre partenaire "Starpool", entreprise leader dans le domaine des spa et du bien-être.



# Services Spa & Beauty

## Parcours de détente en zone humide

- Bain d'hydrothérapie chauffé
- Bain turc avec aromathérapie et chromothérapie
- Sauna finlandais
- Douche émotionnelle à vapeur froide
- Fontaine à glace
- Espace détente avec chaise longue et coin thé

**N.B.: Le parcours bien-être dure 2 heures. Il est recommandé de réserver**

La durée recommandée dans le bain de vapeur et le sauna finlandais peut être revue à la baisse en fonction de la tolérance personnelle à la chaleur ; il est en revanche recommandé de ne pas dépasser les temps indiqués dans le parcours thermal.

## Cabines de massage et soins

- 2 cabines individuelles
- 1 cabine de soins double pour couples

## Location d'un set de serviettes 7,00 € par personne

- Peignoir
- Chaussons
- Serviette de bain



Après avoir achevé leur formation, nos thérapeutes se sont spécialisées dans le massage classique et les techniques de massage de renommée internationale. Elles comptent à leur actif de nombreuses années d'expérience dans ce domaine.





# Massages

Massages revigorants et anti-stress :  
détendez-vous et profitez pleinement de votre séjour.

## Relaxation corporelle avec des huiles aromatiques

€ 69,00

Des gestes lents et doux, des arômes délicats, pour détendre le corps et l'esprit. Le massage traditionnel, réinterprété avec originalité. Min. 40

## Massage spécifique drainant anti-cellulite

€ 75,00

Permet de traiter la cellulite de manière naturelle, à travers des mouvements lents et rythmés sur les zones critiques, de favoriser la circulation, de réduire les gonflements et d'améliorer le processus d'élimination des toxines. Min. 50

## Massage gréco-romain revigorant

€ 75,00

Dextérité et mouvements soutenus sur des points spécifiques pour stimuler les muscles et soulager les tensions. Min. 50

## Massage à la bougie

€ 85,00

NOUVEAU

Un fluide unique et léger, qui réchauffe le corps, soulage les tensions et la fatigue. Praticué dans les plus grands centres de bien-être, associé à des connaissances et des techniques éprouvées et validées par tous les standards internationaux. Une expérience unique qui détend les muscles et apaise l'esprit. Min. 50





### Massage spécifique anti-stress

€ 75,00

Toucher délicat, massage doux pour atteindre un état de paix intérieure et de détente absolu. Min. 50

### Massage du dos et de la nuque

€ 55,00

Relaxant et particulièrement adapté aux personnes souffrant de douleurs cervicales, dorsales et lombo-sacrées. Remède efficace et naturel sans contre-indications. Min. 30

### Massage antioxydant à l'huile d'olive

€ 69,00

Grâce à ses propriétés adoucissantes et émollientes, l'huile d'olive vierge extra naturelle pressée à froid revitalise la peau tout en réactivant la circulation sanguine, en réduisant ainsi la sensation de gonflement et de lourdeur des jambes. Min. 40

### Massage tibétain avec petits sacs de coton

€ 79,00

L'utilisation combinée de petits sacs de coton doux aromatisés au moût de raisin ou au chocolat, et d'huiles chaudes, procure une profonde sensation de bien-être et de détente générale, tant physique que psychique, en décontractant les muscles par le toucher et la chaleur. Min. 50





# Soins du corps

Les meilleurs soins pour le bien-être du corps et de l'esprit.

## Trattamenti Corpo Scrub Total Body con Sale Pakistano o del Mar Morto

€ 55,00

Soins de gommage total du corps avec du sel pakistanais ou issu de la mer morte Aussi riche que les eaux de la Mer Morte dont il exploite la capacité à oxygéner les tissus, ou effectué à partir de sel Pakistanais, ce gommage favorise l'élimination des cellules mortes, redonne sa tonicité à la peau et exerce une action drainante en profondeur. Min. 30

## Boue Thermes de Montecatini

€ 85,00

Ses principes actifs spécifiques lui confèrent une action drainante et raffermissante sur la peau et les muscles, en purifiant la peau en profondeur et en lui donnant un aspect plus lisse. Les eaux des Thermes Montecatini réactivent la circulation et améliorent le tonus musculaire. Min.60

## Soin raffermissant localisé du corps, boue et massage anti-cellulite

€ 139,00

Un véritable coffret beauté qui comprend un gommage adapté à tous les types de peau. La boue, pour modeler les courbes en douceur et de façon naturelle, et pour combattre la rétention d'eau et favoriser la perte de graisse. Le massage anticellulite stimule la circulation lymphatique, dissout les accumulations de graisse, remodèle le corps et favorise l'élimination des toxines et la relaxation musculaire. Min.90

## Boue drainante anticellulite avec effet chaleur active

€ 85,00

Un effet thermique et osmotique combiné, pour traiter la cellulite et la graisse localisée. L'effet lipolytique induit par la chaleur redonne tonus et vitalité. Min. 60

## Soin tout doux pour femmes enceintes

€ 59,00

Ce soin spécial a pour principal objectif d'apporter bien-être et détente, en soulageant les gonflements et la sensation de lourdeur qui touchent très souvent les femmes pendant cette période. Des produits à base d'actifs naturels sont utilisés pour lutter contre la rétention d'eau et favoriser le système microcirculatoire. Min. 30

## Soin jambes légères

€ 59,00

Concentré sur les membres inférieurs, jambes, cuisses, fesses, par des gestes drainants, circulatoires et anticellulite, ce soin est particulièrement adapté aux personnes qui pratiquent un sport mais aussi à celles qui souffrent de rétention localisée et/ou diffuse, de problèmes de gonflement, cellulite, problèmes de circulation, sensation de lourdeur dans les jambes. Un soutien précieux pour les femmes enceintes. Min.30



Carpe diem





# Soins Premium

La magie de nos soins exclusifs  
pour un moment de détente inoubliable.

## Massage aux pierres chaudes

€ 85,00

La thérapie holistique du massage aux pierres chaudes a des origines très anciennes. Les bienfaits psychophysiques de ce type de massage, réalisé à l'aide de pierres chaudes posées sur le corps, sont multiples. Il permet d'atténuer les tensions et de soulager les raideurs musculaires en exploitant le pouvoir de la chaleur.  
Min. 60

## Massage couple Smart

€ 139,00

Effectué par deux praticiens simultanément, ce soin spécial procure un état de relaxation profonde, tout en assurant une action revigorante en éliminant les toxines.  
Min. 40

## Massage couple Gold

€ 199,00

Effectué par deux praticiens simultanément, ce soin spécial procure un état de relaxation profonde, tout en assurant une action revigorante en éliminant les toxines.  
Min. 50







# Soins du visage

Tous les soins pour conserver et régénérer  
la beauté de votre visage.

## Soins du visage SPA Diagnostic personnalisé

À partir de € 79,00

Soins personnalisés avec des produits exclusifs, naturels, hypoallergéniques et anti-âge, utilisant des masques spécifiques de la ligne spa pour les peaux sensibles, grasses ou avec imperfections.  
Min. 40

## Soin Age Pro avec ampoule Ultra Rich Complex

€ 130,00

Soin Age Pro avec ampoule, un soin qui permet à la peau de retrouver son tonus, son éclat et sa douceur. L'ampoule spéciale Ultra Rich Complex à base d'argan, de baies de Goji et de cellules souches végétales assure également des effets anti-rides pour une véritable action liftante.  
Min. 90

## Massage relaxant du visage

€ 50,00

Procure une sensation de relaxation profonde en donnant à la peau une apparence jeune et saine, soulage le stress, stoppe les migraines et libère les blocages d'énergie vitale.  
Min. 30

## Soin purifiant Pure Pro

€ 130,00

Une action purifiante avec un effet détoxifiant, idéal pour les peaux grasses et avec des imperfections. La synergie unique avec le charbon permet de réduire l'inflammation et aide à combattre la formation de boutons et points noirs.  
Min. 90

## Soin anti-âge Gold Touch

€ 89,00

Particulièrement adapté aux peaux fatiguées et marquées, avec ce soin, les rides du visage apparaissent comme lissées et comblées grâce à des algues et des polysaccharides spéciaux.  
Min. 60

## Anti-âge renforcé par des perles marines

€ 130,00

Pour nourrir et hydrater en profondeur chaque type de peau, améliorer ses systèmes de défense grâce à l'action rééquilibrante de Biolift et la protéger des facteurs environnementaux nocifs.  
Min. 90



# Soins de beauté

Pédicure SPA € 29,00

Manucure SPA € 19,00



# Règlement SPA

## Horaires et rendez-vous

Pour garantir un meilleur service, il est nécessaire de réserver les soins et les massages au moins 24 heures à l'avance. Afin d'éviter tout désagrément, nous vous demandons de respecter les heures d'ouverture du centre de bien-être ainsi que les durées recommandées à l'intérieur des cabines de spa. Notre personnel se tient à votre disposition pour toute information à cet égard. En cas de pluie, la direction se réserve la possibilité d'anticiper l'ouverture du centre de bien-être. Veuillez respecter scrupuleusement ces règles, pour votre bien-être et celui des autres. Ligne directe pour contacter le SPA depuis le téléphone de la chambre, en composant le 4200.

## Annulation

La modification ou l'annulation des soins réservés est possible jusqu'à 12 heures avant la date prévue. En cas d'annulation ou de modification tardive, le soin sera dans tous les cas facturé.

## Tranquillité

Il est demandé à notre aimable clientèle d'adopter une attitude cohérente avec notre propre engagement à proposer un environnement propice à l'harmonie et à la détente. Nous vous demandons donc de ne pas crier et de parler d'une voix calme, d'éviter de courir et d'utiliser téléphones portables, ordinateurs et autres appareils électroniques.

## Hygiène et sécurité

Les clients peuvent pénétrer dans le centre de bien-être en portant le peignoir et les pantoufles fournis à leur arrivée. En aucun cas il n'est possible d'entrer habillé ou chaussé. Avant de pénétrer dans le centre de bien-être et les bains, il est obligatoire de prendre une douche tiède pour enlever les crèmes de visage et corps, le gel pour cheveux et le maquillage. Veuillez utiliser les échelles spéciales pour accéder aux bains à remous et en sortir. Pour des questions évidentes d'hygiène, nous vous demandons de ne pas consommer de nourriture à proximité des piscines et dans les cabines Spa du centre de bien-être. Nous vous demandons également de ne pas apporter de verres et de bouteilles en verre dans l'ensemble de l'espace bien-être. Toute personne transgressant ces règles peut être aimablement éloignée de l'espace bien-être.

## Mineurs

Les enfants de moins de 14 ans ne sont pas autorisés à pénétrer dans l'enceinte de l'espace bien-être, même accompagnés d'un adulte. Nous demandons aux parents de veiller sur leurs enfants et de leur faire respecter la tranquillité de l'espace partagé.

## Conseils

Pour une utilisation correcte du sauna finlandais, il est recommandé de commencer par prendre une douche chaude, d'entrer une fois le corps sec, et de s'asseoir sur une serviette en tissu éponge. Pour utiliser correctement le bain de vapeur, il est recommandé de commencer par prendre une douche chaude et d'entrer avec le corps mouillé. Pour maintenir la bonne température et le bon degré d'humidité à l'intérieur des cabines, les portes doivent être convenablement fermées. Il est interdit d'entrer avec des pantoufles dans le sauna finlandais et le bain de vapeur. L'utilisation d'une serviette est obligatoire dans le sauna. Dans toutes les cabines du centre de bien-être et dans le jacuzzi, il est fortement recommandé de porter un maillot de bain ; pour les femmes, un modèle simple si possible, sans empièchements supplémentaires dans des matières autres que du Lycra ou du coton, pour les hommes, un maillot de bain de type slip.

## Objets de valeur

Il est fortement recommandé de ne pas porter de bijoux dans l'espace bien-être et soins. La direction décline toute responsabilité en cas d'argent ou autres objets de valeur laissés sans surveillance.

## Avertissement

Il est déconseillé aux personnes souffrant de maladies cardio-vasculaires, de maladies rénales, de varices graves, d'épilepsie, de diabète et aux femmes enceintes, d'utiliser le parcours de relaxation.

Quam minimum credula postero





tel. +39 0572 73771-2  
fax. +39 0572 78883  
51016 Montecatini Terme (PT)  
Via Trieste, 31

  
[www.hotelarnolfo.com](http://www.hotelarnolfo.com)  
[info@hotelarnolfo.com](mailto:info@hotelarnolfo.com)  
p.iva 01416460473

